



RULEBOOK

UNSUPPORTED

2019

DANSK



RULE BOOK – UNSUPPORTED, DAN.

Indhold

1. Introduktion.....	3
2. Ansvar.....	3
3. Løbsledelse.....	4
4. Alder.....	4
5. Håndhævelse af regler.....	5
6. Straffe.....	5
7. Overtrædelse af loven.....	5
8. Diskvalifikation.....	6
9. Anke af løbsledelsens beslutninger.....	6
10. Løbsledelsen skal kontaktes i de tilfælde.....	7
11. Reglerne, kort.....	7
12. Tidtagning.....	8
13. Før løbet.....	8
14. Gennemførelse af løbet.....	9
15. Regler for start og afslutning af løbet.....	9
16. Ruten.....	9
17. På cyklen.....	9
18. Mobiltelefoner.....	10
19. Cykler.....	10
20. Hjelm.....	11
21. Beklædning.....	11
22. GPS enheder og tracking.....	11
23. Klistermærker.....	11
24. Kørsel om natten.....	12
25. Vejskat/togbillet.....	12
26. Cut off.....	13



RULE BOOK – UNSUPPORTED, DAN.

1. Introduktion

Følgende Rule Book indeholder alle regler for den **UNSUPPORTEDE** kategori i cykelløbet **Race Around Denmark**. Regelsættet er udarbejdet med henblik på at sikre et så sikkert og fair løb som muligt. Det forventes, at alle deltagere i denne kategori har læst disse regler forud for løbets start, og at alle ryttere følger reglerne under hele løbet.

Race Around Denmark er skabt både for de eventyrlystne og for de konkurrenceorienterede. Ens for alle er, at færdselsloven skal overholdes og løbets regler følges.

Race Around Denmark vægter sikkerheden frem for alt. Alle overtrædelser af love og løbsregler kan derfor blive mødt med sanktioner, det være sig fra tidsstraf til diskvalifikation fra løbet.

Race Around Denmark vægter fairness tilsvarende højt. Det er derfor påliggende alle at tilstræbe højst mulig fairness gennem hele løbet. Skulle en rytter foretage handlinger, der på unfair vis fører til egen fordel eller som er til ulempe for andre, vil dette blive straffet. Det være sig fra tidsstraf til diskvalifikation fra løbet.

Løbsledelsen vil i hvert enkelt tilfælde vurdere og taksere overtrædelsen i henhold til reglerne og overtrædelsens karakter. Det vil være muligt for deltagerne at anke juryens bestemmelser, hvorefter denne vil træffe en endelig afgørelse (se pkt. 1.9)

Er deltagere i tvivl om disse regler, bedes en direkte henvendelse foretages til løbsledelsen på email: info@racearounddenmark.org

2. Ansvar

Alle deltagere i Race Around Denmark deltager på eget ansvar. Løbsarrangøren fralægger sig ethvert ansvar hvad angår person- og/eller materiel skade. Enhver deltager bærer selv ansvaret for enhver ulykke, eget helbred og ejendele. Det er således også op til hver enkelt deltager at sikre sig, at de er i en helbredsmæssig forfatning, der tillader at deltage i løbet og at de ved løbsstart har de tilstrækkelige forsikringer.

For at deltage i Race Around Denmark er det en forudsætning, at rytteren skriver under på disse betingelser. Dette skal ske senest ved indskrivningen.



RULE BOOK – UNSUPPORTED, DAN.

3. Løbsledelse

Løbsledelsen består af følgende: Løbsdirektør, løbsledelse/-jury, løbsofficials.

1. Løbsdirektøren er ansvarlig for løbet. Det er også denne som træffer den endelige afgørelse om en evt. diskvalifikation. Løbsdirektøren kan i særlige tilfælde videregive de autoritative beføjelser til et andet medlem af løbsledelsen.
2. Løbsledelsen indgår i planlægning og afviklingen af løbet. I tilfælde af tvivlsspørgsmål eller indgivelse af klage (over løbet eller øvrige deltagere) er det løbsledelsen, der tages kontakt til. Enhver vigtig information til deltagerne skal komme fra løbsledelsen for at være gældende. Ved en evt. diskvalifikation skal mindst to fra løbsledelsen samt løbsdirektøren indgå i den forudgående drøftelse.
3. Løbsofficials er medansvarlige for en sikker og fair afvikling af løbet. Løbsofficials indgår som observatører og er som sådan ikke tilladt at give direkte hjælp til ryttere og deres hold undervejs i løbet. Dette gælder naturligvis ikke i nødstilfælde. Dog er løbsofficials tilladt at give information til holdene.

Løbsofficials har fuld bemyndigelse til

- a. At overvåge ryttere både via medier og ude på ruten.
- b. At udstede straffe til ryttere og hold såfremt disse overtræder løbets regler.
- c. At stoppe de enkelte ryttere og hold for at påpege evt. mangler, udstede en evt. straf, forklare løbets regler, inspicere cykel eller følgebil og lignende.
- d. At beordre en rytter til at tage et hvil i de tilfælde, hvor rytteren virker desorienteret, træt eller lignende, som udgør en risiko for rytteren selv eller andre. Denne ordre kan ikke modsvares. Ignoreres ordren vil dette føre til diskvalifikation.
- e. At diskvalificere en rytter og dennes hold med omgående virkning i særligt grove regel- eller lovovertrædelser.

I de tilfælde hvor en løbsofficials stopper en rytter og dennes hold, er det ikke muligt at få godtgjort tiden.

4. Alder

Enhver deltager i Race Around Denmark skal ved løbets begyndelse være fyldt 18 år.



RULE BOOK – UNSUPPORTED, DAN.

5. Håndhævelse af regler

Det er ene og alene op til løbsledelsen at vurdere og sanktionere for regelovertrædelser ud fra det gældende regelsæt. Løbsledelsen forbeholder sig retten til undervejs i løbet at udstede nye regler, ligesom det kan være nødvendigt i særlige tilfælde at ændre eksisterende regler for at sikre at Race Around Denmark er et fair og sikkert løb.

6. Straffe

Løbsofficials og -ledelse vil udstede tidsstraffe til ryttere som overtræder løbsreglerne og/eller færdselsloven.

Strafudmålinger

Første overtrædelse:	15 min tidsstraf
Anden overtrædelse:	30 min tidsstraf (sammenlagt 45 min)
Tredje overtrædelse:	45 min tidsstraf (sammenlagt 90 min)
Fjerde overtrædelse:	Diskvalifikation

Løbsledelsen forbeholder sig retten til at ændre tidsstrafudmålingen afhængig af forseelsen. Ved særligt grove tilfælde kan tidsstrafudmålingen derfor blive længere (eksempelvis ved jernbaneoverskæring, hvor bommene er nede) eller føre til direkte diskvalifikation.

7. Overtrædelse af loven

Alle deltagere er forpligtede til at følge færdselsloven. Særligt bør nævnes:

1. At køre overfor rødt lys eller andre trafikreguleringer er forbudt.
2. Skulle en rytter blive bedt om at stoppe sit løb af politiet meddeles dette straks til løbsledelsen. I de tilfælde kan det komme på tale, at rytteren får godtgjort den tabte tid, såfremt denne ikke har brudt hverken løbsregler eller loven.
3. Det er forbudt at dirigere trafikken undervejs i løbet, eksempelvis ved at give tegn til biler om, at disse kan overhale o.l.
4. I tilgift hertil vil der også blive udstedt tidsstraf såfremt en rytter henkaster emballage eller andet affald i naturen.



RULE BOOK – UNSUPPORTED, DAN.

8. Diskvalifikation

Følgende forseelser betragtes af så grov karakter, at det vil føre til diskvalifikation af rytteren:

1. Gentagne overtrædelser af regler om afspilning af musik fra følgebil (se pkt. 3.3)
2. Cykling uden lygter om natten.
3. Cykling uden refleksvest om natten.
4. Cykling uden hjelm.
5. Indtagelse af alkohol i forbindelse med cykling.
6. Brug eller besiddelse af forbudte præstationsfremmende midler i henhold til WADAs regler.
7. Hvis en rytter nægter at lade sig dopingteste.
8. Hvis en rytter tilbagelægger dele af ruten i et køretøj, hvor vedkommende ellers skulle have cyklet. Dette er kun tilladt i særlige tilfælde, og kun hvis rytteren vender tilbage og genoptager løbet fra nøjagtig samme sted, som rytteren stoppede med at cykle.
9. Hvis en rytter benytter en cykel, der er batteridrevet eller på anden måde ikke udelukkende er drevet af rytteren selv.
10. Hvis en rytter nægter at stoppe med at cykle, efter en løbsofficial har krævet dette.
11. Uagtsom kørsel som bringer rytteren selv eller andre i fare.
12. Chikanering af andre ryttere eller trafikanter.
13. Kørsel eller adfærd der sætter løbet i dårligt lys.
14. Når en fjerde tidsstraf bliver udstedt.

Ved diskvalifikation indgår man ikke længere i løbet på nogen måde. En videre færd vil derfor foregå helt og holdent på egen hånd.

9. Anke af løbsledelsens beslutninger

Ønsker en rytter at anke en straf (en tidsstraf, diskvalifikation e.l.) skal dette ske indenfor fire timer efter rytterens ankomst til mål. Enhver anke skal afleveres skriftligt til løbsledelsen og indeholde en fylldig beskrivelse af det pågældende hændelsesforløb, som førte til straffen og en begrundelse for hvorfor straffen skal frafalde. Bevismateriale som vidneudsagn, video- eller billedmateriale e.l. kan vedlægges ankeskrivelsen.

Løbsledelsen, bestående af mindst to medlemmer samt løbsdirektøren, vil herefter inden for seks timer træffe en endelig afgørelse, som ikke efterfølgende vil kunne ændres.



RULE BOOK – UNSUPPORTED, DAN.

10. Løbsledelsen skal kontaktes i de tilfælde

1. At en rytter støder på uforudsete hændelser der hindrer en videre fremfærd.
2. At en rytter trækker sig fra løbet.
3. At en GPS enhed ikke længere fungerer

Løbsledelsens telefonnummer: Angives ved informationsmødet

11. Reglerne, kort.

1. Rytteren skal køre hele ruten.
2. Rytteren skal være selvforsynende og må ikke modtage hjælp fra private.
3. Drafting (at ligge i læ af andre) er forbudt. Undtaget er ryttere, der kører som par eller i hold.
4. Al færdsel skal foregå på cyklen.
5. Eneste togafgang, der er tilladt at bruge, er forbindelsen Nyborg-Korsør t/r (EXTREME ryttere)
6. Alle ryttere skal medbringe en GPS tracker. Denne udleveres af løbsledelsen før løbsstart.
7. Alle ryttere skal følge løbsruten.
8. Alle ryttere forventes at følge færdselsloven.
9. Alle ryttere forventes at køre fair og forsvarligt med hensyntagen til øvrige trafikanter.
10. Alle ryttere skal benytte sig af lys og refleksvest fra solnedgang til solopgang.
11. Alle ryttere forventes at have de fornødne forsikringer. Løbsledelsen fralægger sig ethvert ansvar i forbindelse med person- og materiel skade.
12. Alle ryttere skal under al færdsel på cyklen bære cykelhjelm.
13. Cyklen skal være beklædt med refleksmærker, så den kan ses fra alle vinkler i mørket.
14. Det er ikke tilladt at benytte hovedtelefoner i begge ører. Det skal være muligt at høre den øvrige trafik.
15. Alle ryttere skal medbringe udstyr til opladning af GPS tracker i tilfælde af, at denne mod forventning løber tør for strøm. Kablet hertil skal være med Mikro USB stik.



RULE BOOK – UNSUPPORTED, DAN.

12. Tidtagning

Tiden vil for enhver rytter eller hold starte ved løbets start og stoppes igen når rytteren/holdet når i mål. Rytterne og deres hold vil blive sendt af sted på ruten med to minutters intervaller.

Kun i helt særlige tilfælde kan der blive tale om, at en rytter får godtgjort tabt tid.

For EXTREME deltagere gælder, at krydsning af Storebælt ske ved brug af tog mellem Nyborg Station til Korsør Station. TIDEN STOPPES IKKE, MENS RYTTEREN TRANSPORTERES OVER STOREBÆLT!

13. Før løbet

Alle ryttere og hold er forpligtede til at lade sig indskrive i løbet i den angivne tidsperiode for indskrivning (se hjemmesiden for nærmere angivelse). Ved indskrivning skal følgende ske:

1. Alle ryttere skal skrive under på en "Ansvarserklæring", der tilsiger, at deltagerne deltager på eget ansvar, og at løbsarrangøren ikke bærer noget ansvar i forhold til person- og materiel skade (jf. pkt. 1.2)
2. Alle ryttere skal opgive et telefonnummer, hvorpå rytteren/rytterne kan nås gennem løbet (se pkt. 2.11).
3. Alle ryttere skal underskrive, at de har de fornødne forsikringer.
4. Alle ryttere får udleveret nummerskilte, som skal påmonteres på rytterens cykler samt på hjelmen.
5. Alle ryttere/hold får udleveret GPS enheder.
6. Alle ryttere får udleveret inspektionspapirer, som skal udfyldes og medbringes til cykeinspektion. Disse kan med fordel være udfyldt forlods inspektionen.
7. Alle ryttere får udleveret et endeligt tidsskema for eventen samt starttidspunkter.

Ryttere er forpligtede til at deltage i obligatoriske møder og inspektioner forud for løbet. Det gælder blandt andet informationsmødet, cykel- og bilinspektioner. Tidspunkt for dette vil fremgå af det udleverede skema, ryttere modtager ved indskrivning.

Lever en rytter ikke op til dette, kan de ikke stille til start i løbet.



RULE BOOK – UNSUPPORTED, DAN.

14. Gennemførelse af løbet

For at have gennemført Race Around Denmark skal enhver deltager/hold være nået i mål indenfor tidsgrænserne. Såfremt en deltager ikke når i mål indenfor tidsgrænsen er det tilladt at fuldføre løbet, men den pågældende rytter/holdet vil ikke figurere på den officielle resultatliste som havende afsluttet løbet officielt.

15. Regler for start og afslutning af løbet

Løbet starter i løbsområdet. Tiden startes på det tidspunkt som er angivet på startlisten. Det er de enkelte rytteres eget ansvar at være klar til afgang på det afsatte tidspunkt. Skulle en rytter eller hold være forsinket vil disse starte sidst, når alle andre ryttere er sendt afsted og stadig med to minutter til den foran startende. I de tilfælde vil den forsinkede rytter ikke få godtgjort den tabte tid.

For at gennemføre løbet skal solorytteren eller alle på holdene cykle over mållinjen. Først når mållinjen er passeret stoppes tiden.

16. Ruten

Det er ikke tilladt for rytterne at forlade den officielle rute som angivet i Route Book'en. Forlader man ruten, skal man vende tilbage til nøjagtig samme sted, som man forlod ruten. Løbet kan herefter genoptages. Sker det at en rytter ikke har cyklet hele ruten, vil dette føre til diskvalifikation.

Skulle det forekomme, at en rytter møder eksempelvis et vejarbejde, hvor det ikke er muligt at passere på cykel, er det tilladt at finde alternative veje. I det tilfælde underrettes løbsledelsen.

17. På cyklen

Alle ryttere skal køre i vejbanens højre side. Alle cykler skal være forsynet med lys, hvor baglygten skal være tændt alle døgnets 24 timer.

I de tilfælde hvor der findes cykelsti langs ruten skal denne bruges, jf. dansk lovgivning. Løbsledelsen opfordrer derfor til, at cykelstier benyttes, men vil ikke tjekke eller sanktionere mod manglende brug heraf.

Race Around Denmark er et non-draft løb. Det betyder, at det under ingen omstændigheder er tilladt at ligge tættere på en foran kørende rytter end 100 meter. Overtrædelse af denne regel vil medføre straf. Eneste undtagelse er ved overhaling.



RULE BOOK – UNSUPPORTED, DAN.

Ønsker man at overhale en foran kørende rytter er det den overhalede rytters ansvar at falde 100 meter tilbage (se pkt. 3.5)

Skulle to rytter mødes er det tilladt at cykle ved siden af hinanden, dog højst 15 minutter per dag. Dette skal foregå, så ingen af de to ryttere opnår en draft fordel.

Det er tilladt ryttere at benytte musikafspillere, så længe lyden er så tilstrækkelig lav, at den ikke virker forstyrrende for rytteren eller omgivelserne. Derudover gøres der opmærksom på følgende i henhold til dansk lov:

- Du skal opføre dig hensynsfuldt og udvise agtpågivenhed
- Du skal holde vejen fri, når der kommer udrykningskøretøjer
- Du må ikke bruge håndholdt mobiltelefon, når du kører i trafikken

18. Mobiltelefoner

Det kræves at alle ryttere medbringer mobiltelefoner i løbet, som løbsledelsen kan benytte i de tilfælde, at holdene skal kontaktes. Numrene på disse mobiltelefoner skal opgives til løbsledelsen ved indskrivning til løbet.

19. Cykler

1. Alle cykler som benyttes i Race Around Denmark skal udelukkende være drevet af rytteren selv.
2. Cykler som benyttes skal leve op til UCI regler og/eller ITU regler.
3. Alle cykler skal være forsynet med fire reflekser på hver side af alle hjul, som benyttes i løbet. Dertil skal der også være reflekser på pedalarmene (synlige forfra, fra siden og bagfra 5 x 1,5 cm), på sadelstræberne (10 x 1,5 cm), på forgaflen (10 x 1,5 cm) og på sadelpinden (5 x 1,5 cm).
4. Alle cykler som benyttes i løbet skal ved natkørsel være forsynet med lys, som er fastmonteret til cyklen. Lygterne skal benyttes fra solnedgang til solopgang og i vejr med dårlig sigtbarhed. Lygterne skal være synlige op til 300 meter uden af virke blændende for andre trafikanter.
5. Pladehjul, tre-, fire og femegrede hjul er tilladt. Det samme er aerobars. Andre modifikationer af cyklen med henblik på at opnå en aerodynamisk fordel er ikke tilladt.



RULE BOOK – UNSUPPORTED, DAN.

6. Det er hver enkelt rytters ansvar at gøre løbsofficials opmærksom på evt. afvigelser ved den officielle inspektion af cyklerne forud for løbet.
7. Race Around Denmark forbeholder sig retten til til hver en tid at kunne tjekke alle cykler. Dette gælder både før, under og efter løbet.

20. Hjelm

Det er til enhver tid obligatorisk for alle ryttere at bære hjelm og hjelmstroppen skal være spændt, så hjelmen sidder solidt og sikkert på hovedet. Hjelmen skal være udstyret med de til løbet udleverede nummerklistermærker. Disse skal være placeret på både højre og venstre side af hjelmen og være helt synlige.

21. Beklædning

Alle ryttere skal til enhver tid i tidsrummet mellem kl. 19.00 og 7.00 bære en refleksvest med tydelige refleksmærker.

Vi anbefaler alle ryttere at medbringe tøj som egner sig til forskelligt vejrlig, da vejret kan være omskifteligt.

22. GPS enheder og tracking

For at kunne monitorere løbets deltagere gennem løbet, vil samtlige ryttere og hold skulle medbringe en GPS enhed på ruten. Disse GPS enheder vil blive udleveret ved indskrivning og skal være tændt under hele løbet. Det er rytternes ansvar jævnlige at tjekke, om GPS trackeren mod forventning skulle løbe tør for strøm. Sker dette, skal rytteren lade denne op (sker via Mini-USB. Derfor skal alle deltagere medbringe en ekstern strømforsyning (powerbank e.l.)

Når unsupportede ryttere passerer timestations skal de ikke kontakte løbsledelsen herom.

Efter endt løb er det deltagernes ansvar at levere GPS trackeren til løbsarrangøren. Eventuelle udgifter i forbindelse med glemt eller bortkommet GPS tracker afholdes af deltager. HUSK derfor at aflevere tracker umiddelbart efter ankomst i mål.

23. Klistermærker

Ved indskrivning udleveres en række klistermærker til alle ryttere.



RULE BOOK – UNSUPPORTED, DAN.

Disse skal placeres som følger:

Placering af klistermærker

- Hjelm: Placeres på hver side af hjelm
- Cykel: Som unsupported rytter kan det være svært at finde plads til løbsnummer på cyklen. Eneste krav er derfor, at nummeret placeres et synligt sted på cyklen, tasker e.l.

24. Kørsel om natten

Nattetimer betragtes i Race Around Denmark som værende mellem k. 19.00 og 07.00. Følgende regler gælder også i de tilfælde, at der er dårlig sigtbarhed, eksempelvis i tilfælde af tåge e.l.

- Skal alle benyttede cykler være forsynet med for- og baglygter, som kan ses mindst 300 meter væk.
- Skal alle ryttere benytte refleksveste.

25. Vejskat/togbillet

Ryttere eller hold, der deltager i EXTREME udgaven, skal forvente at betale togbillet på afstanden Nyborg-Korsør og retur.



RULE BOOK – UNSUPPORTED, DAN.

26. Cut off

KATEGORI <u>"UNSUPPORTED"</u>	START DAY DATE TIME	CUTOFF DAY DATE TIME	MAX RIDE TIME HOURS	SPEED, AVG KM/H
RAD EXTREME SOLO	TUESDAY 28.05.19 W: 20.00 M: 20.00	SUNDAY 02.06.19 W: 20.00 M: 08.00	W: 120 HOURS M: 108 HOURS	W: 12,86 KM/H M: 14,29 KM/H
RAD EXTREME 2 PERSON TEAMS	TUESDAY 28.05.19 20.00	SATURDAY 01.06.19 14.00	90 HOURS	17,14 KM/H
RAD CHALLENGE SOLO	WEDNESDAY 29.05.19 W: 17.00 M: 17.00	FRIDAY 31.05.19 W: 17.00 M: 17.00	W: 52 HOURS M: 50 HOURS	W: 16,17 KM/H M: 16,82 KM/H
RAD CHALLENGE 2 PERSON TEAMS	WEDNESDAY 29.05.19 17.00	FRIDAY 31.05.19 9.00	40 HOURS	21,00 KM/H
RAD EXPERIENCE SOLO	WEDNESDAY 29.05.19 19.00	THURSDAY 30.05.19 19.00	24 HOURS	16,96 KM/H
RAD EXPERIENCE 2 PERSON TEAM	WEDNESDAY 29.05.19 19.00	THURSDAY 30.05.19 15.00	20 HOURS	20,35 KM/H